

## EFFEKTMESSUNG 2025

DIE AKTIVWOCHE ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm zur Primärprävention. Die Programme werden in Kooperation mit qualifizierten Anbietern und Kursleitern durchgeführt und sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

Im Rahmen der Evaluation zur Aktivwoche wurden Erfolg und Wirkung der Programtteilnahme 6 Monate nach Kursende untersucht.

*Anzahl der Befragten: 3.736 Teilnehmer*



